



特集

6 残業が減らない、休憩が取れない…を
解消するには？

働き方改革、 バリエ「二十二計」



保育

4 Shiomis eyes「保育のスピリット」第18回
「子ども主体」の保育を
こう言いかえてみては？

19 完食してから？好きなものを好きなだけ？
給食おかわりレポート

32 遊びポケット 第5回
「自動車ごっこ」

59 13種にトライ！
粘土、こんな特徴と使い方が

66 子どもを落ち着かせたいとき、
こんなアプローチも
2歳からできる
マインドフルネス

72 鬼対策、うちの園ではこうしています
節分の鬼で、怖い思いを
させるのはNG？

対談

35 汐見稔幸 ― 保育+a(プラスアルファ) 第88回
もう周りのみんなで子育てする社会を
つくるしかない、と思っています
周りにいろんな人がいれば、
ゆさゆさ揺られながら、
子どもはちゃんと育っていきける
武田信子さん

ルポ

24 ルポ 山梨県北杜市・森のピッコロようちえん
園児は25名、ほとんどを野外で過ごす
子どもが自分で考えて、自分で
決める。今日はおまつりの準備

職場・支援

41 どんな子が通っているの？
どんなことをしているの？
「児童発達支援」ってなに？

46 育休経験者だから伝えたい
育休中の不安と復帰後に
欲しいサポート

51 助け助けられる風土を園に
「受援力」を身につけたら
保育はもっと楽になる

本・エッセイ

34 書籍紹介 Pick-a-book!
原因の連鎖、おとも考えさせられます

70 植物観察家のむすめかんざつノート 第17回
毎日がバイバイの子育て
鈴木 純

読者・お知らせ

77 エデュカーレ読者のひろば

82 次号予告・お知らせ